INSTRUCTION FOR USE

ONE-PULL SUSPENSION TRAUMA RELIEF STEPS

Description: The Honeywell Miller ONE-PULL Suspension Trauma Relief Steps are directly positioned on each side of the H700 full body harness. They provide instant support and enhance blood circulation by allowing users to quickly stand up in their harness and relieve the pressure being applied to the arteries and veins around the top of the legs.

Training: It is essential that the users of this equipment receive proper training, including detailed procedures for the safe use of such equipment in their work application.

Rescue: This equipment provides suspension relief and is not a rescue alternative. The user shall have a rescue plan and the means at hand to implement it.

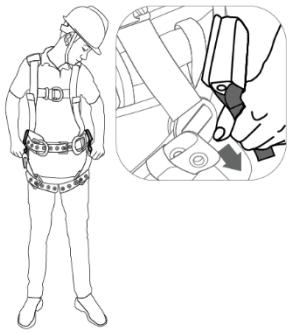
Inspection: Include the relief steps during the daily harness inspection before use. Check for damage, wear, fraying, cuts, abrasion, burns and knots. When inspection reveals defects in or damage to this equipment, the equipment shall be tagged as "unusable", removed from service and immediately discarded.

Warning: While using this equipment after a fall arrest, remain vertical. Do not attempt to lie down. All persons using this equipment must read, understand, and follow the instruction. Failure to do so may result in serious injury or death.

Presetting: It is highly recommended to adjust the length of the trauma relief steps for yourself in advance.

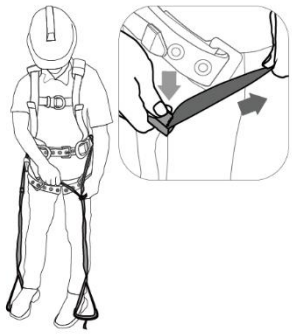
PRE-SETTING:

Figure 1



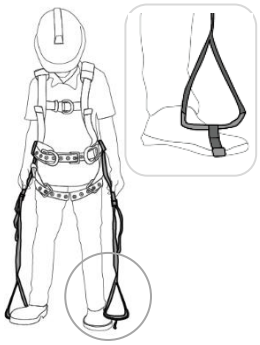
Step 1
Standing on the ground, pull down the bottom tags of both trauma relief steps to deploy webbing and steps.

Figure 2



Step 2
Press the adjustment buckle to adjust the total length on both steps.

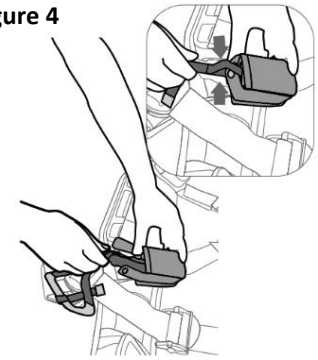
Figure 3



Step 3
Make sure both steps are on the top of your shoes.

REPACKING:

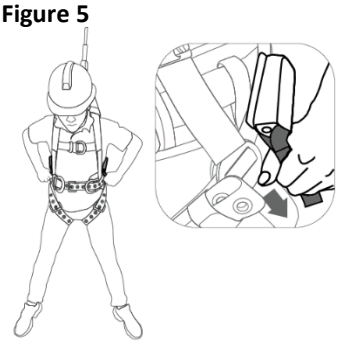
Figure 4



After presetting, repack and insert the 2 relief trauma steps back into the casing and fasten the button.

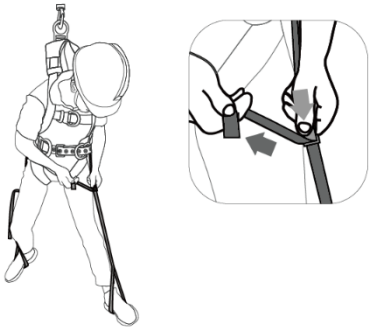
OPERATION:

Figure 5



Step 1
Pull both bottom tags down and deploy the trauma relief steps on each side.

Figure 6



Step 2
Insert feet into the trauma relief steps. (See Figure 7)
*If presetting has not been done before, press the buckle to adjust suitable length for both sides and relief stress.

Figure 7



Stand up in your harness and start motioning your legs. This will relieve the pressure being applied to the arteries and veins around the top of your legs.

Scan to learn more about H700 harness

Honeywell
MILLER

INSTRUCCIONES DE USO

ESCALÓN ANTI TRAUMA DE UN SOLO TIRÓN

Descripción: El Escalón Anti Trauma Honeywell Miller se coloca directamente a cada lado del arnés de cuerpo completo H700. Proporciona un apoyo instantáneo y mejora la circulación sanguínea al permitir a los usuarios ponerse de pie rápidamente en su arnés y aliviar la presión que se aplica en las arterias y venas alrededor de la parte superior de las piernas.

Entrenamiento: Es fundamental que los usuarios de este equipo reciban el entrenamiento adecuado incluyendo procedimientos detallados para el uso seguro de dichos equipos en su aplicación de trabajo.

Rescate: Este equipo proporciona alivio de suspensión y no es una alternativa de rescate. El usuario deberá tener un plan de rescate y los medios disponibles para implementarlo.

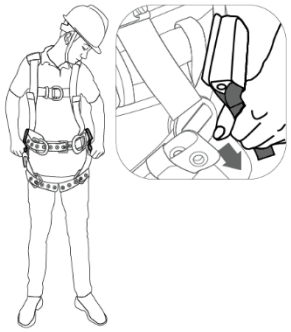
Inspección: Incluya los escalones anti trauma durante la inspección diaria del arnés antes de su uso. Compruebe si hay daños, desgaste, cortes, abrasión, quemaduras y nudos. Cuando la inspección revele defectos o daños en este equipo, el equipo se etiquetará como "inutilizable", se retirará de servicio y se desechará de inmediato.

Advertencia: Mientras se usa este equipo después de una caída, permanezca vertical. No intente acostarse. Todas las personas que utilicen este equipo deben leer, entender y seguir las instrucciones. De lo contrario, puede resultar en lesiones graves o la muerte.

Reajuste: Es altamente recomendable ajustar la longitud del escalón anti trauma para el usuario con anticipación.

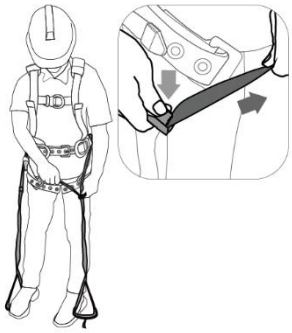
PREAJUSTE:

Figura 1



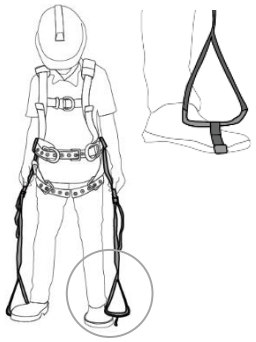
Paso 1
De pie en el suelo, tire las etiquetas inferiores de ambos escalones anti trauma para desplegar las correas y los escalones.

Figura 2



Paso 2
Presione la hebilla de ajuste para ajustar la longitud total en ambos escalones.

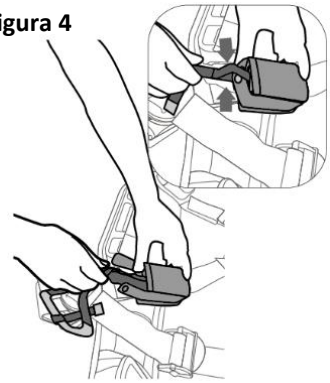
Figura 3



Paso 3
Asegúrese de que ambos escalones estén en la parte superior de sus zapatos.

REEMBALAJE:

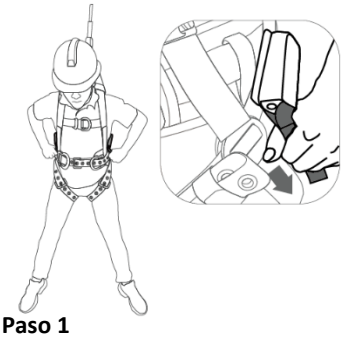
Figura 4



Después de reajustar, vuelva a empaquetar e insertar los 2 escalones anti trauma en la cubierta y abroche el botón.

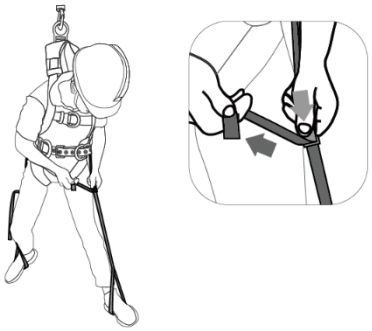
OPERACIÓN:

Figura 5



Paso 1
Tire de ambas etiquetas inferiores hacia abajo y despliegue los escalones anti trauma a cada lado.

Figura 6



Paso 2
Inserte los pies en los escalones anti trauma. (Ver figura 7)
* Si el reajuste no se ha realizado antes, presione la hebilla para ajustar la longitud adecuada para ambos lados y aliviar la tensión.

Figura 7



Póngase de pie con el arnés y comience a mover las piernas. Esto aliviará la presión que se aplica a las arterias y venas alrededor de la parte superior de las piernas.

Escanee para más información acerca del arnés H700

Honeywell
MILLER