FORESTIA

B79 - 08.2026



FORESTIA Thermogulv
FORESTIA THERMO VENDESKIVE

MADE IN NORWAY

forestia.no

member of BYGGMA group

HVORFOR VANNBÅREN VARME?

Komfort
Vannbåren varme gir jevn og behagelig varme. Dette skaper et behagelig inneklima. Du får også rask regulering av temperatur.

Plassbesparende
Vannbåren varme er plassbesparende. Det er ingen behov for radiatorer eller andre varmekilder som tar opp gulvplass eller veggplass.

Energieffektivitet
Vannbåren varme bruker mindre energi sammenlignet med tradisjonelle oppvarmingsmetoder som elektrisk oppvarming. Fordi varmen distribueres gjennom et system av rør som er lagt i gulvet, er det også mindre varmetap enn i andre oppvarmingsmetoder.



FORESTIA THERMOGULV ER GULVSPONPLATER TILPASSET VANNBÅREN VARME

Kan leveres i kvalitetene standard P6 og ekstra P5/P6.
Begge varianter har tre ferdig freste spor i platens lengderetning.

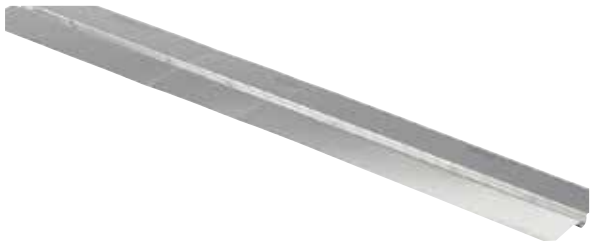
- 22x620x1820mm leveres i standard P6. Dette formatet er tilpasset den nyutviklede vendeskiven.
- 25x620x2420mm leveres i ekstra P5/P6. Her freser du vendespor selv ved hjelp av fresemal.

For begge format:

- Sporbredde er 19.8mm
- Spordybde er 18,9mm
- Tilpasset vannrør med diameter 17mm.

Forestia Thermogulv kan leveres som et system bestående av thermogulv, varmefordelingsplater, rør og vendeskiver.

- Pr. m2 gulv forbrukes 4,2 varmefordelingsplater
- Pr. m2 gulv forbrukes 5,3lm rør
- Ønsker du å frese vendespor selv leverer vi fresemal og notfres til jobben



Varmefordelingsplate



Rør



Fresemal



Notfres

FORESTIA THERMO VENDESKIVE

GENIALT!
SPAR DEG JOBBEN MED Å FRESE VENDESPOR

- Tre freste vendespor pr plate
- Plateformat 22x600x1220mm - Std P6
- Arbeidsklimaet blir bedre når det ikke blir sponstøv fra fresejobben
- Byggeprosessen forenkles
- Raskere fremdrift i prosjektet når du ikke må frese spor selv

PASSER TIL FORESTIA THERMOGULV 22MM STD P6.

Vannbåren varme har blitt stadig mer populært de senere årene, og spesielt med økte og mer uforutsigbare kostnader med elektrisitet. Når du varmer opp med vannbåren varme blir resultatet en lun og komfortabel varme.

Kan monteres på eksisterende gulv:






PEFC
PEFC/03-31-33
Forestia AS er PEFC sporbarhetssertifisert
www.pefc.co.uk

MADE IN NORWAY



Kan monteres på trebjelkelag:









FORESTIA THERMO VENDESKIVE -montering

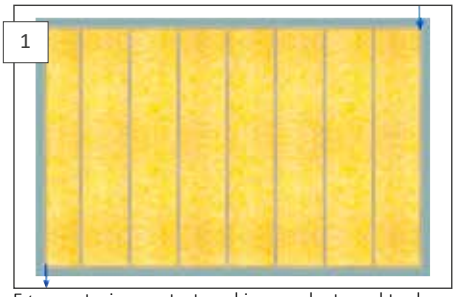
Disse retningslinjene gjelder for montering av 22mm Forestia Thermo vendeskive std P6. Denne gulvplaten leveres i format 22x600x1220mm. Forestia Thermo vendeskive inneholder 5-8 % fuktighet levert fra fabrikk. Det er derfor meget viktig at byggfukten holdes under kontroll ved hjelp av ventilering og oppvarming. Mur- og pussarbeider skal være avsluttet før monteringen starter. Platene vil bevege seg noe med variasjoner i luftfuktigheten. En kan regne med en dimensjonsendring i plateplanet på ca. 1mm ved endring av relativ luftfuktighet fra 30 til 60 %.

Bruksområde
Forestia Thermo vendeskive kan benyttes hvor det ikke stilles krav til fuktbestandige materialer (klimaklasse 1). Monteres på eksisterende tregulv, lekter eller bjelkelag. Forutsetter at underlaget er avrettet og jevnt, c/c avstand lekter/bjelkelag er max. 600mm. Forestia Thermo vendeskive brukes sammen med Forestia Thermogulv. For fullstendig monteringsguide for begge deler se også monteringsveiledning Forestia Thermogulv.

Transport, lagring, håndtering
Platene skal beskyttes mot fuktighet under transport og lagring. Platene skal lagres på et stabilt og plant underlag med 2–3 strø pr. pall. Ved lagring av flere paller på hverandre skal strøene ligge rett over hverandre.



1



Før monteringen starter, skisser gulvet med tanke på inn-/utmating av vannrør. Platene monteres på tvers av bjelkelag, max. c/c avstand bjelkelag 600mm. Endeskjøting skal alltid foretas over bjelkens senterlinje. Vendeskiven er profilert med not/fjær på kortende og rettkant langside. Det er 3 utfreste spor i vendeplatens overside for montering av varmefordelingsplater og rør. sporet er tilpasset et 17mm rørsystem. Skal ikke monteres flytende.

2



Alle frie platekanter skal være understøttet. Hvis det skal freses ut ekstra spor til mateledninger må det monteres ekstra understøttelse hvor dette gjøres. Første platerekke monteres etter snor. Platene skal limes til undergulv eller bjelker samt fullimes i not/fjær. Anbefalt limtype er sponplatelim.

3



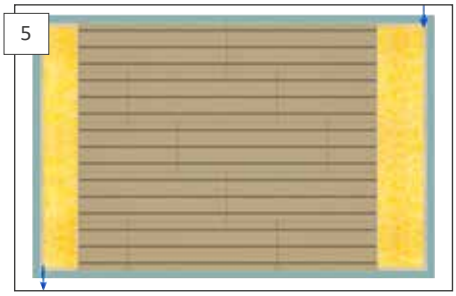
Det skal være 10mm klaring mot alle faste konstruksjoner. Tilskjær første plate. Renskær profilen på thermogulvets kortside som skal ligge mot vendeskivens rettkant.Anbefaler å montere Forestia Thermogulv før montering av vendeskive. Benytt 4 skruer ved hver plateende og 4 skruer for hver bjelke. Benytt sponplateskruer i dim. 4,2x55mm el. tilsv.

4



Forestia Thermogulv monteres i forband. Platene skal drives så tett sammen at limet tyter opp i skjøten. Overflødig lim fjernes.

5



Forestia Thermogulv ferdigstilles.

6



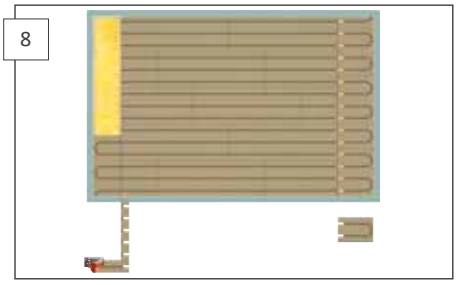
Første Forestia Thermo vendeskive kappes og tilpasses. Sponplatelim påføres undergulv eller bjelker. Vær nøye med at vendesporet plasseres over bjelke. Vendesporets indre radie skal ligge minst 10mm inn på bjelken. Det skal være minimum 10mm ekspansjonsklaring mellom thermogulv og vendeskive.

7



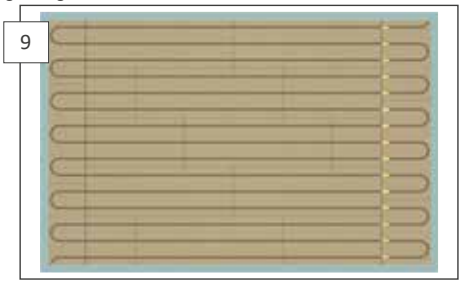
Vær nøye sånn at sporene i vendeskiven treffer sporene i thermogulvet. Benytt 6 skruer ved hver plateende og 4 skruer for hver bjelke. Benytt sponplateskruer i dim. 4,2x55mm el. tilsvarende.

8



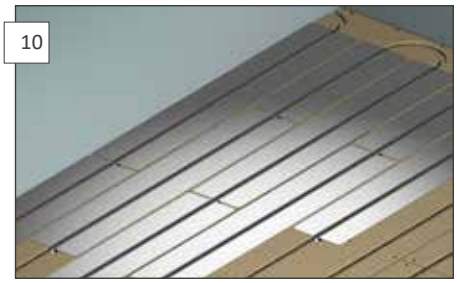
Høyre side monteres fra topp og ned, mens venstre side monteres fra nede til topp. Dette for at platens profil skal passe.

9



Forestia Thermogulv og vendeskive er ferdig montert. Vendeskivene er forfreset med hull for innkommende og utgående rør. Påse at det ikke er skarpe kanter ved inn- og utmating av rør. Dette for å unngå skade på gulvvarmerør.

10



Før varmefordelingsplatene trykkes på plass rengjøres alle spor nøye med hensyn til lim, flis og andre urenheter. Topping eller omkanter i skjøter skal avrettes ved sliping. Skal være 10mm klaring mellom varmefordelingsplatene. Avslutt platene 10mm før vendeskivens radie starter. Varmefordelingsplatene klikkes på plass i rengjorte spor. Deretter monteres 17mm vannrør.

11



Vi anbefaler å benytte Forestia 12mm Renoveringsgulv som overgulv før parkett eller belegg legges. Dette skrus til Thermogulvet i pningen mellom hver rad med varmefordelingsplater, cc 200mm. For legging av overgulv, konferer med leverandør av overgulv hva som anbefales.



Forestia AS, Damvegen 31,
2435 Braskereidfoss, Norway
Tlf.: +47 38 13 71 00

www.forestia.no/www.forestia.se
E-mail: forestia.kundesenter@byggma.no