

# Monteringsanvisning

## GLAVA TRINNLYDPLATE

Mai 2023

Denne monteringsanvisningen gjelder for:  
20 mm Glava Trinnlydplate. 30, 40 og 50 mm Glava Trinnlydplate (STP).

**Generelt:** Vi har utarbeidet et felles produktdatablad for *Glava Trinnlydplater*. Her finnes oversikt over trykkfasthet på produktene samt annen relevant informasjon. Dette finnes på våre nettsider [glava.no](http://glava.no)

Det skal alltid legges et trykk- og lastfordelende sjikt oppå trinnlydplatene før ønsket overgulv. Det kan være 22 mm gulvsponplater, flytende sparkelmasse/avrettingsmasse eller betong. De ulike løsningene beskrives i denne monteringsanvisningen.

Platene er belagt med glassfiberduk på den ene siden. Platene legges med belagt side opp. Glassfiberduken bidrar til at platene tåler tråkk under montering. Legg ut gangbaner av brede bord eller bygningsplater hvis det forventes mye tråkk/belastning før trykk- og lastfordelende sjikt er på plass.

*Glava Trinnlydplater* skal anvendes i tørre konstruksjoner. Det kan ikke legges tilfarere på Trinnlydplatene. Punktbelastning på trinnlydplatene i ferdig konstruksjon skal ikke forekomme.

Ikke utsett produktet for vann, verken før, under eller etter bygging. Platen kappes med kniv, eller på *Glava Skjærebord*.

### Gulv med platelag:

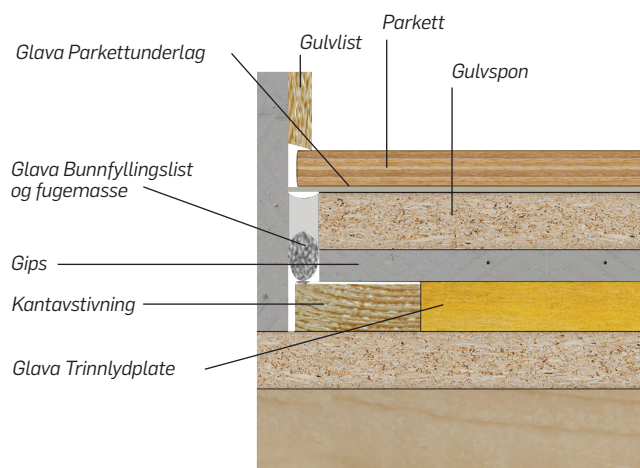
Her benyttes normalt 20 mm og 30 mm tykk Trinnlydplate. Sørg for at underlaget er avrettet og plant.

Langs veggene legges et 48 mm bredt bord, som kantavstivning, tilpasset høyden på trinnlydplaten. Kantavstivningen brukes for å hindre nedbøyning i randsonene.

Bordet legges 2 - 3 mm fra veggene og festes ned i underliggende konstruksjon. Kantavstivning skal også brukes der man vet det kommer belastninger som f.eks. ved dørterskler, under lastpunkter fra innredning og under peis/ovn. Deretter legges *Glava Trinnlydplate* tett inntil hverandre på hele gulvflaten, og med plateskjøtene forskjøvet i forhold til hverandre (forskutte skjøter).

Det skal alltid legges en trykkfordelende plate flytende oppå trinnlydplatene.

Vi anbefaler at det brukes to platelag for å øke trinnlydforbedringen og lastfordelingen. Vi anbefaler en kombinasjon av 12,5 mm gulvgipsplater, alternativt standard gipsplater (GN), og 22 mm gulvsponplater. Gulvsponplatene skal alltid ligge øverst, og de skal limes i not og fjær. Platelagene legges med 6 - 8 mm spalte mot vegg. I spalten legges *Glava Bunnfyllingslist*, og det fuges så med høyelastisk fugemasse (min. 20% elastisitet) for å lufttette konstruksjonen.



Figur 1 viser løsning med platelag.

### Sparkelmasse/avrettingsmasse:

Her kan alle tykkelser benyttes. Sørg for at underlaget er avrettet og plant.

*Glava Trinnlydplate* legges tett inntil hverandre over hele gulvflaten, og med plateskjøtene forskjøvet i forhold til hverandre (forskutte skjøter). Hvis massen ikke er selvbærende, må kantavstivning av bord tilpasset høyden på trinnlydplaten benyttes. Se avsnittet *Gulv med platelag*.

Det er viktig at fukt, vann eller masse ikke kommer i kontakt med trinnlydplaten. Det må benyttes en tett fiberduk oppå trinnlydplaten før massen legges ut. Konsulter leverandøren av avrettingsmassen. Massen legges ut i henhold til produsentens anvisning.

Massen skal ikke komme i kontakt med veggene. Her kan det brukes selvklebende skumgummilister eller annen motstøpsisolering slik at det blir en klaring/spalte mot veggene. I spalten legges *Glava Bunnfyllingslist*, og det fuges så med høyelastisk fugemasse (min. 20% elastisitet) for å lufttette konstruksjonen.

### Påstøp av armert betong:

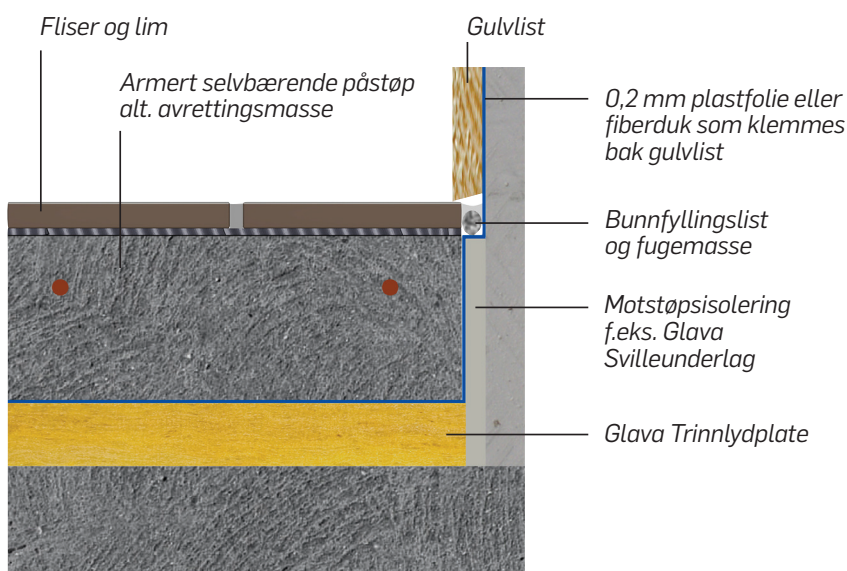
Her kan alle tykkelser benyttes.

Sørg for at underlaget er avrettet og plant. *Glava Trinnlydplate* legges tett inntil hverandre over hele gulvflaten, og med plateskjøtene forskjøvet i forhold til hverandre (forskutte skjøter).

Det er viktig at fukt, vann og støp/betong ikke kommer i kontakt med trinnlydplaten. På trinnlydsplatene legges 0,2 mm *Glava Dampsperre* (alkalieresistent) med overlapp og teipede skjøter.

Alternativt kan dampsperre legges i to lag. Dampsperran skal føres opp på veggene.

Vi anbefaler at det benyttes motstøpsisolering, f.eks. *Glava Svillunderlag*. Deretter støpes det min. 50 mm armert påstøp. Benyttes det ikke motstøpsisolering skal støpen avsluttes 5-10 mm fra veggene. I spalten legges *Glava Bunnfyllingslist*, og det fuges så med høyelastisk fugemasse (min. 20% elastisitet) for å lufttette konstruksjonen.



Figur 2 viser løsning med avretting/  
sparkelmasse/betong